

accompagnement individuel

Objectifs

- Identifier et dépasser les idées reçues sur soi
- Découvrir un nouvel angle de vue sur sa difficulté
- Mobiliser ses ressources pour conduire son projet de vie

Notre mission

Notre mission est de vous accompagner dans des transitions professionnelles, des changements de vie ou la clarification d'un projet.

Notre démarche s'appuie sur vos propres qualités avec pour objectif de vous apporter des éléments pour que vous puissiez développer vos compétences comportementales pour répondre à votre projet ou le clarifier.

Cet accompagnement s'inscrit dans un cadre éthique et déontologique dans le strict respect du secret professionnel. Il se déroule sous forme d'entretiens en individuel.

Exemples de problématiques

- clarifier un projet personnel ou professionnel
- faire face à une difficulté professionnelle
- faciliter une évolution de poste, à une prise de poste
- faire face à un ressenti négatif, à une perte soudaine de confiance
- accompagner une rupture de contrat de travail

Format

Entretiens d'environ une heure avec un consultant certifié ATLANS
La durée de l'accompagnement est d'environ 3 mois, mais elle s'adapte aux besoins et aux évolutions constatées

Tarif et règlement

Tarif : 150 € TTC / heure – possibilité de forfait mensuel

Règlement : chaque fin de mois sur la base de l'option choisie (temps passé ou forfait)

Evaluation

La qualité de l'accompagnement est évalué sur la base d'un questionnaire lors de la dernière réunion.

La progression et la satisfaction des apports sont évalués sur la base d'un questionnaire d'auto-positionnement en début et en fin d'accompagnement.